

Fundusze Europejskie
dla MałopolskiRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię Europejską

HARMONOGRAM CZASOWO-MERYTORYCZNY SZKOLENIA

„KURS STYLIZACJI PAZNOKCI”

Kurs realizowany w ramach projektu: „Mój zawód – moja przyszłość - rozwój Centrów Kompetencji Zawodowych w Powiecie Gorlickim – III edycja”

Miejsce prowadzenia kursu:

Sala konferencyjno – szkoleniowa ul. Hallera 81, 38-300 Gorlice

Prowadząca: Małgorzata Wójcik STREFA URODY

Dzień szkolenia	Liczba godzin szkoleniowych		Zakres merytoryczny (zagadnienia) omawiane w danym dniu szkolenia, ze wskazaniem na jego formę (wykład/warsztat)
11.08.2026 (wtorek)	8,5 h	8.00-9.30 zaj. teoretyczne (2h) 9.30-16.00 zaj. praktyczne (6,5h)	Podstawy dezynfekcji i sterylizacji – BHP w salonie kosmetycznym. Zasady pielęgnacji paznokci i dłoni. Praca z pilnikiem i frezarką, nadawanie kształtu, zalecenia jak nie przepiłować paznokcia. Technika pilowania paznokci przedłużanych. Łączenie różnych technik zdobniczych.
12.08.2026 (środa)	8,5 h	8.00-9.30 zaj. teoretyczne (2h) 9.30-16.00 zaj. praktyczne (6,5h)	Budowa paznokcia naturalnego. Przygotowanie płytki paznokciowej. Dobór narzędzi (frezarka, frezy, narzędzia) i preparatów do typu skóry. Nakładanie koloru – praca z lakierem hybrydowym.
13.08.2026 (czwartek)	8,5 h	8.00-9.30 zaj. teoretyczne (2h) 9.30-16.00 zaj. praktyczne (6,5h)	Przeciwwskazania do wykonania zabiegu, najczęściej występujące choroby paznokci i skóry. Manicure klasyczny, hybrydowy, kombinowany, japoński, ekologiczny. Wybór kształtu z uwzględnieniem budowy paznokcia naturalnego. Korygowanie błędów, udoskonalanie umiejętności.
18.08.2026 (wtorek)	8,5 h	8.00-9.30 zaj. teoretyczne (2h) 9.30-16.00 zaj. praktyczne (6,5h)	Omówienie kształtów salonowych (m.in. migdał, kwadrat, owal, balerina). Podstawy kolorystyki, zasady doboru i mieszania kolorów. Narzędzia wykorzystywane podczas zdobień.
19.08.2026 (środa)	8h	8.00-9.30 zaj. teoretyczne (2h) 9.30-15.30 zaj. praktyczne (6h)	Analiza chemiczna wykorzystywanych produktów. Właściwy dobór produktów (hybryda, żel, akrylożel). Docinanie i podkładanie form/szablonów.
20.08.2026 (czwartek)	8h	8.00-16.00 zaj. praktyczne (8h)	Rekonstrukcja paznokci naturalnych, różnica pomiędzy korektą, uzupełnieniem i odnową - odpowiedni dobór zabiegu. Dobór żelu i praca z produktem. Wykonywanie zdobień m.in. baby boomer nails, french, gałązki, prosta kreska i kropki, z użyciem folii, płatków do zdobień, ombre pionowe i poziome, cieniowanie kolorów.